

# LA NATURALEZA SAGRADA DEL SER HUMANO

M<sup>a</sup> ÁNGELES CARRETERO



ExLibric



## Libertad

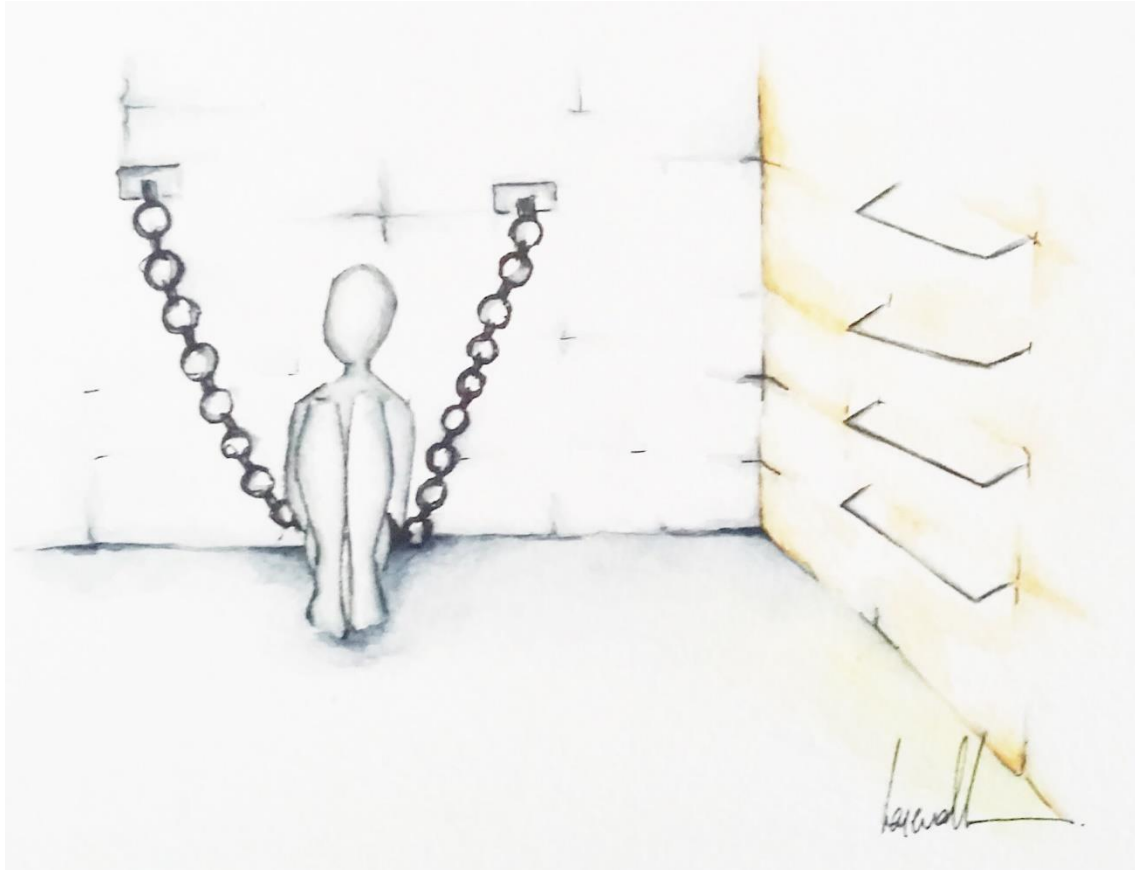
**¿Que es la LIBERTAD?, "Es tener el coraje de SER QUIEN SOY".**

**Pitágoras dijo: "El hombre no es libre hasta que no llegue a controlarse a si mismo"**

***LA LIBERTAD*** es el mayor don al que cualquier ser humano pueda aspirar, se consigue cuando se rompen las ataduras físicas, psíquicas y mentales.... y llegamos a descubrir quienes somos.

La libertad es la energía más preciada que existe dentro de nosotros mismos.

Para encontrarla y potenciarla hay que desearla con ansias y determinación para poder desarrollar las fuerzas que nos permiten bajar a nuestro pozo interior, romper las cadenas de miedos, dudas, resentimientos, apegos, ideas y conceptos erróneos u obsoletos que nos mantienen atados en esa profunda y fría oscuridad de la ignorancia, y volver a subir a la superficie renovados.



La Libertad es un tema muy extenso y complejo, con millones de matices que dan lugar a confusiones.

**LIBERTAD PARA SENTIRSE BIEN.** Este es un derecho que todos los seres humanos del planeta tenemos, sin excepción.

¿Qué nos proporciona sentirnos bien?

La alegría de ser nosotros mismos. Nadie, excepto nosotros mismos., nos podemos ayudar a sentirnos bien. En un momento determinado, nos pueden ayudar profesionales, terapeutas, la música, los colores, las piedras... todos ellos nos podrán ayudar realmente SI NOSOTROS TOMAMOS LA DECISIÓN DE QUERER SER AYUDADOS, PIDIENDO AYUDA Y QUERIENDO SALIR DEL POZO DE LA IGNORANCIA. Solo nosotros mismos somos responsables de nuestro bienestar o calvario y debemos esforzarnos y poner todos los medios a nuestro alcance para conseguir salir de ese pozo sin fondo que es la ignorancia, la cual es

causante de muchísimos de los males de la humanidad.

En el momento en el que tomamos la decisión de pedir ayuda, -tanto interior como exterior, para intentar sentir el bienestar, la felicidad, el amor, poder vibrar con la luz del sol, ver la belleza que nos rodea que es nuestro derecho intrínseco como ser humano-, nuestro cuerpo mental estará preparado para ayudarnos, ya que de ese deseo profundo, de la toma de decisión, nace nuestra fuerza interior para lograr lo que nos proponemos. Tenemos derecho a ser felices y a tener una vida plena y serena, aunque por miedo muchas veces preferimos vivir en el sufrimiento y la ignorancia. Cada día nos podemos ayudar a nosotros mismos con el cambio de actitud y pensamientos positivos.

Nosotros somos los creadores, día a día, segundo a segundo, de nuestro pequeño universo; o lo creamos positivo o lo creamos negativo; nadie es responsable de nuestra vida excepto nosotros mismos que somos sus artífices. No podemos seguir echando la culpa de nuestros sinsabores y problemas a los demás. Todos somos responsables de nuestras propias vivencias o experiencias, somos responsables de nosotros mismos; tanto el hecho de tomar decisiones como el hecho de no tomarlas hace que hayamos creado unas causas y sus consecuencias que nos acompañarán toda nuestra vida, y podrán ser positivas o negativas.

Para empezar a crear serenidad y alegría en nuestras vidas, tenemos que contactar con nosotros mismos, con nuestro "YO-SER". Tenemos que dejar de huir, de buscar en el exterior olvidándonos de nosotros mismos, olvidando nuestras propias necesidades y sueños; no podemos olvidar que siempre viajamos con nosotros mismos y por muy ocupados que estemos, por muy lejos que nos vayamos o por mucho que nos encontremos acompañados, siempre habrá un momento en el que nuestro YO/SER llama a nuestra puerta sin avisar, siendo. Ese es el momento de toma de conciencia, doloroso o sublime, dependiendo de cuáles hayan sido nuestras elecciones, decisiones o comportamiento.

Cuando descubrimos el "Yo/Ser", en ese momento y solo en ese momento, descubriremos lo que realmente significa la "LIBERTAD", y ser conscientes de quienes SOMOS.

**La LIBERTAD DEL SER,** es sentir la ausencia de cualquier tipo de apegos, materiales o inmateriales, a las cosas materiales o ideas, a los pensamientos, a reconocimientos sociales, a las tradiciones, a las manifestaciones exteriores. El ser es energía, es libre e infinito, es luz y amor, sin ego, sin orgullo, sin ataduras, sin relación de fuerzas solo ES; cuando logras sentirlo es sublime y mágico, sientes que formas parte de un TODO, de una UNIDAD. Este sentimiento es la verdadera LIBERTAD.

**LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN.** Todos los seres humanos tenemos el derecho a decir, a expresar con palabras habladas o escritas, por medio de la música, de la pintura, de la expresión... lo que creamos y sentimos, pero siempre con respeto y sin herir a nadie. La libertad nos da la fortaleza para admitir la diferencia con

los demás y saber aceptarla; el cambio, la evolución, el avance se hacen con ayuda de los demás, todos aprendemos de todos.

**LIBERTAD DE PENSAMIENTO.** Muchas veces nos sentimos culpables, según nuestra educación o nuestra forma de pensar, nos sentimos diferentes a los demás; si no pensamos o actuamos como el resto, en la sociedad está mal visto o choca. Es curioso observar que el cambio, tanto a nivel humano como científico, lo hacen siempre personas que han osado vivir la diferencia. Nuestra libertad de pensamiento y nuestra fuerza interior nos ayudan a encontrar lo que realmente queremos o anhelamos, y no lo que nos impongan otras personas por la fuerza, por el poder, la manipulación o el miedo.

**LIBERTAD A AMAR POR AMAR.** El amor es libre y sin fronteras, sin condiciones, no se puede poseer, solo sentir. Este es el mayor don al que todo ser humano debe aspirar y luchar por conseguir.

**LIBERTAD A ELEGIR.** Soy el dueño y maestro de mi vida y por lo tanto puedo elegir mi vida, es mi derecho intrínseco y sagrado como ser humano.

**LIBERTAD PARA SER FELIZ, LIBERTAD PARA DESCUBIR QUIÉN SOY, LIBERTAD PARA LA VERDAD...** Esto forma parte de mi condición de ser humano; soy una parte del universo y de la UNIDAD, tengo todo el derecho a luchar por conseguir mi objetivo que es descubrir quién soy sin coacciones.

La libertad es creación y sinónimo de Amor; la libertad es el don por excelencia del ser humano, por eso poseemos el libre albedrío, para elegir nuestra vida y, si no estamos de acuerdo con ella, poder luchar para cambiarla. Solo los débiles imponen su fuerza.

La libertad es un don sagrado y nadie, absolutamente nadie, nos lo puede arrebatar. Si no podemos elegir atentamos a nuestro derecho sagrado e inviolable del Ser.



ExLibric

**Es un viaje de descubrimiento hacia nuestro interior**, saber quiénes somos en realidad y poder despertar la magia que habita en nosotros. "Si tú estás bien, todo a tu alrededor está bien". Todo depende de nosotros mismos, de nuestras decisiones tomadas o no tomadas. Hagamos de nuestra vida una aventura con final feliz.

Todos los seres humanos estamos en continuo crecimiento debido a nuestras experiencias, vivencias, a nuestras memorias celulares. Este libro nos ayudará a tomar consciencia de ese crecimiento evolutivo personal y espiritual. Estamos en un momento crucial de nuestras vidas y tenemos que tomar decisiones desde nuevas perspectivas superiores para encontrar las mejores soluciones en cada situación ordinaria. Abre tu mente y siente las energías de las palabras que penetran poco a poco en tu interior y que van sembrando las flores de nuestro crecimiento.

"Yo soy mis experiencias, mis esfuerzos, mis pensamientos y mi Obra es mi aventura y realidad.

Todo forma parte de la Unidad del Universo, hay que sentir las sensaciones uniéndose al alma, sin experimentar no se puede comprender ni aceptar".

